

# 🍎 デイケア みのりプログラム予定表

2023年1月

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8	
A M	 		和の心にふれる ～書き初め～ 	ゆるヨガ ～マインドフルネス～	目指せホールインワン！	描いちゃおう		
P M			みのり何でも相談所	なんでもシアター 紅白歌合戦：前編 	チャレンジ検定	みのり何でも相談所		
			歩いて外～初詣～ 	切り絵&クラフト	書と文と私	一緒に遊ぼう 人生すごろく		
			なんでもシアター You Tube	なんでもシアター 紅白歌合戦：後編 	対局三昧	なんでもシアター 映画		
	9	10	11	12	13	14	15	
A M	成人の日	Origami-Ya	描いちゃおう	リズムウォーキング&ヨガ	書と文と私	音読脳トレ		
P M		ガーデニング	やわらかあたま教室 ～状況がわかる～	チャレンジ検定	対局三昧  新春将棋王決定戦：前半	みのり何でも相談所		
		外出図書館	一緒に遊ぼう ペタンク	切り絵&クラフト	スポーツでいい汗を流そう ～卓球～ 	目指せホールインワン！		
		なんでもシアター You Tube	なんでもシアター 映画	TVゲーム マリオカート	対局三昧 新春将棋王決定戦：後半	みのりケーション		
	16	17	18	19	20	21	22	
A M	健やかエクササイズ	ちまちま貼り絵の会	コグニサイズ	まじめにまじめ！解決 アサーション	ゆるヨガ ～マインドフルネス～	描いちゃおう		
P M	話していいとも 女性編	歩いて外 三洋堂へ行こう	気まま工房 マスク作り	書と文と私	目指せホールインワン！	個別面談		
			一緒に遊ぼう ポッチャ	音読脳トレ	音楽療法	一緒に遊ぼう ストラックアウト		
			みのり何でも相談所	なんでもシアター You Tube	歩いて外 敷地内散歩	対局三昧		
	23	24	25	26	27	28	29	
A M	リズムウォーキング&ヨガ	チャレンジ検定	書と文と私	TVゲーム ぷよぷよテトリス	目指せホールインワン！	和の心にふれる		
P M	歩いて外 ホームセンターパローへ行こう	ガーデニング	やわらかあたま教室 ～状況がわかる～	スポーツでいい汗を流そう ～卓球～	対局三昧	みのり何でも相談所		
	Origami-Ya	外出図書館	一緒に遊ぼう モルック	Minor Station	音読脳トレ	切り絵&クラフト		
	なんでもシアター 映画	ジグソーパズル	話していいとも	気まま工房 フェルトポーチ作り	個別面談	なんでもシアター You Tube		
	30	31	≪各プログラムの服装・持ち物のご案内≫ 歩いて外：天候に合わせた服装 ガーデニング・卓球：活動しやすい靴・服装  ・予定は変更になることがあります。変更がある場合はその都度、お知らせします。 ・プログラムへ参加せずに、自主活動(休息など)を行うことも可能です。 ・月初めは医事課に保険証を見せてください。					
A M	健やかエクササイズ	コグニサイズ						
P M	チャレンジ検定	歩いて外 ウォーキング						
	書と文と私	出前講座 知って得するメタボ講座						
	話していいとも 男性編	なんでもシアター 映画						

