

🍎 デイケア みのりプログラム予定表



2022年12月



	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17	日 18
	12/12~12/29でみる 映画を投票で決めます						
A M	リズムウォーキング & ヨガ	音読脳トレ	書と文と私	切り絵&クラフト	ガーデニング	描いちゃおう	
	みのりケーション	ちまちま 貼り絵の会	対局三昧	まじめにふまじめ 解決! アサーション	バックカット	個別面談	
P M	インフルエンザ ワクチン接種予定日 チャレンジ検定	切り絵&クラフト 段ボールツリー	一緒に遊ぼう ペタンク	インフルエンザ ワクチン接種予定日 コグニサイズ	和の心にふれる 年賀状作り	Origami-Ya	
	何でもシアター You Tube	目指せ ホールインワン!	ジグソーパズル	TVゲーム ぷよぷよテトリス	みのり何でも相談所	何でもシアター 映画	
	19	20	21	22	23🎁	24🎁	25
A M	健やかエクササイズ	出前講座 図書館へ行こう	切り絵&クラフト	ゆるヨガ ~マインドフルネス~	音楽療法 enjoy! X'mas music	一緒に遊ぼう キッキングスナイパー X'mas version	
	話していいとも	個別面談	やわらかあたま教室 ~あわてちゃいけない~	スポーツで いい汗を流そう ~卓球~	チャレンジ検定	みのり何でも相談所	
P M	対局三昧	外出図書館	一緒に遊ぼう ストラックアウト	和の心にふれる カレンダー作り	目指せ ホールインワン! X'mas version	Minori Station	
	何でもシアター You Tube	音読脳トレ	何でもシアター 映画	TVゲーム マリオパーティー	描いちゃおう	気まま工房 ふわふわクリスマスツリー	
	26🎁	27🎁	28🎁	29🎁	30	31	1
A M	書と文と私	対局三昧 年末オセロ王決定戦 前半	気まま工房 千支飾り	ミーティング	年末年始のお休み 12月30日~1月3日 ~よい年をお迎えください~ 		
	何でもシアター You Tube 白組選考会	チャレンジ検定	みのり何でも相談所				
P M	ガーデニング	対局三昧 年末オセロ王決定戦 後半	一緒に遊ぼう ビンゴ大会	何でもシアター You Tube みのり紅白歌合戦			
	何でもシアター You Tube 紅組選考会	何でもシアター 映画			* 年明けには保険証を医事課に出してください		

《各プログラムの服装・持ち物のご案内》 歩いて外:天候に合わせた服装 ガーデニング・卓球:活動しやすい靴・服装

・予定は変更になることがあります。変更がある場合はその都度、お知らせします。 ・プログラムへ参加せずに、自主活動(休息など)を行うことも可能です。 ・月初めは医事課に保険証を見せてください。